

VAARDIGHEDEN EN **KERNCOMPETENTIES** ZOR GKUNDIGE OUDEREN

Module 1 samen en persoonsgericht	Module 2 zorgvuldig luisteren	Module 3 veilig handelen	Module 4 leefplezier ervaren
Kennis opgedaan van persoonsgerichte zorg en weet je hoe je dit kunt toepassen.	Begrijp je welke informatie er komt kijken bij het kennen van de zorgvragen van de cliënt (feitelijk kennen)	Begrijp je wat beperkingen en kwetsbaarheden van cliënten kunnen zijn.	Begrijp je hoe leefplezier ontstaat .
Wat is een zorgnetwerk en hoe ziet dat eruit? Je kunt een ecogram interpreteren.	Kun je deze feitelijke kennis gebruiken in persoonsgerichte zorg .	Herken je veiligheidsrisico's bij de cliënt en de zorgomgeving en kun je hierover verslagleggen.	Herken je signalen van het ontstaan van leefplezier .
Kennis van wat professioneel gedrag inhoudt.	Kun je effectief communiceren en begrijp je wat je aan feitelijke kennis nodig hebt .	Herken je veiligheidsrisico's bij ondersteuningsactiviteiten en begrijp je hoe je deze kunt voorkomen of oplossen .	Kun je informatie en ervaringen over leefplezier toepassen in persoonsgerichte zorg .
Kennis van de definitie van samenwerking , elkaars rollen, kennis en vaardigheden.	Weet je waarom en wat je kunt toevoegen aan deze feitelijke kennis vanuit je eigen positie/discipline .	Weet je wat voedselveiligheid is en kun je deze informatie toepassen bij de dienstverlening die je verzorgt.	Heb je voldoende handvaten om aan de slag te gaan met leefplezier .
Gewerkt aan opdrachten in relatie tot samenwerking .	Begrijp je welke informatie er komt kijken bij het verhalend (narratief) kennen van de persoon .	Kun je belangrijke tekenen en symptomen van veiligheidsproblemen in zorgrelaties signaleren.	Herken je keuzemogelijkheden bij dilemma's en weet je hoe je deze kunt wegen (stappenplan).
Kun je beschrijven wat (mis-)communicatie is.	Kun je deze verhalende kennis gebruiken in persoonsgerichte zorg .	Herken je veiligheidsrisico's voor jezelf en begrijp je hoe je deze kunt voorkomen of oplossen.	Begrijp je wat het belang en de kracht is van het delen van ervaringen (zowel met collega's, cliënt als belangrijke anderen)
Kennis van vijf belangrijke sleutels van communicatie en kun je deze sleutels toepassen. 1: Luisteren 2: Lichaamstaal 3: Niet onderbreken 4: Wees neutraal 5: Vermijd het bespreken van verschillende onderwerpen door elkaar.	Kennis van communicatietechnieken om open in gesprek te gaan met de cliënt en verhalende kennis op te halen . Weet je waarom en wat je kunt toevoegen aan deze verhalende kennis vanuit je eigen positie/discipline .	Je begrijpt je signalerende rol, herkent rode vlaggen en weet hoe hier op te anticiperen. Heb je in klassikale setting geoefend met signaleren van veiligheidsproblemen en mogelijke oplossingen .	Kennis van de 5 domeinen van leefplezier : 1: Lichamelijke stimulatie 2: Comfort 3: Status 4: Betekenis hebben voor anderen 5: Liefde
Kennis over het schrijven van een verslaglegging en/of mondelinge overdracht .	Weet je wat empathie en empathisch luisteren is.	Oefen je met situaties waarin veiligheid versus vrijheid van de cliënt aan bod komen.	Heb je geoefend met het leren en delen van ervaringen .
Kennis van verschillende vormen van waarnemen en kun je hiermee omgaan.	In klassikale setting geoefend met tien obstakels die empathisch luisteren kunnen verhinderen .	Optionele module: Basisvaardigheden Persoonlijke Verzorging: Skillslab training	Eindopdracht: kennen, aan de slag met leefplezier, delen van ervaringen.